

# Den moderna ledarskapsutbildningen där skillnaden gör skillnad!

**En ledarskapsutbildning i världsklass!**



“Världsklass! Kanonövningar. Suveränt, enkelt, skönt och livsviktigt! Det bästa med utbildningen är att den ger omedelbara och bestående förändringar.”

“Förmodligen den bästa investering i dig själv och ditt ledarskap du kan göra!”

“Detta är en utbildning långt utöver det vanliga. Den rör sig brett, från högt till lågt och berör alla sinnen och omprogrammerar framgångsrikt din egen ledarstil. Gå den!”

**NLP BUSINESS PRACTITIONER**

## Den moderna ledarskapsutbildningen där skillnaden gör skillnad!

### VI INRIKTAR OSS PÅ DITT LEDARSKAP - DU LÄR DIG...

- Förändringsstrategier för ett bättre och tydligare ledarskap.
- Coachande ledarskap - coacha dig själv och andra.
- Framgångsrika resultat med hjälp av konkreta handlingsplaner.
- Kommunicera framgångsrikt med dig själv och andra.
- Skapa förtroende och bygga goda relationer.
- Hur attityder och värderingar påverkar och styr dina handlingar.
- Förhandlingstekniker och konflikthantering.
- Använda huvudet bättre - tillgång till hjärnans "instruktionsmanual"
- Lär dig att påverka ditt sinnestillstånd.

**- Tänk om det är just det här som är skillnaden som gör skillnad för dig?**



**UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL**

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

**A<sup>2</sup>U**  
Modern NLP

### INNEHÅLL

#### Ledarskapets framgångsrika attityder - NLPs grundantaganden

Det har visat sig att många framgångsrika ledare har gemensamma attityder och övertygelser, som vi kallar för grundantaganden, vilka kanske kommer att underlätta även ditt ledarskap.

#### Nycklar till framgång - grundpelare

NLP vilar på fyra viktiga grundpelare som vi kommer att arbeta med under utbildningen, så att du använder dem i ditt ledarskap.

##### Välformulerade resultat - definiera exakt vad du vill åstadkomma

Förmågan att veta exakt och precis vad du vill åstadkomma med ditt ledarskap. Konsten att sätta upp sensoriskt specifika mål (vad är det du vill se, höra och känna) inför olika situationer i livet och i ledarskapet samt förmågan att göra dem motiverande och realistiska. Vet du vad det är som motiverar just dig och dina medarbetare?

##### Konkret handlingsplan - definiera exakt vilka steg du behöver ta

Förmågan att agera för att förflytta sig från nuvarande situation till önskat läge. För att få det som du vill behöver du AGERA!

##### Feedback

Feedback - förmågan att vara lyhörd för de resultat du når. Hur vet du att du får det du vill?

##### Flexibilitet

Flexibilitet - att vara flexibel i det du gör och i din tolkning av det som händer och sker. Genom att vidga dina perspektiv ser du nya lösningar. Ju fler val desto bättre resultat? Om det du gör inte fungerar gör något annat tills det blir som du vill...

Förutom ovanstående fyra grundpelare så finns det ytterligare två viktiga grundpelare inom NLP, vilka är tillstånd och kommunikationens genväg - rapport.

##### Tillstånd

Förmågan att välja ditt eget tillstånd och att locka fram bästa möjliga tillstånd hos andra. Har du det optimala tillståndet för att nå ditt resultat? Om inte - lär du dig att byta tillstånd!

##### Kommunikationens genväg - förmågan att skapa bra relationer "Rapport"

Förmågan att skapa bra relationer med andra människor vilket ofta är avgörande för att nå dit du vill. Vikten av att vårda dina relationer med andra samt relationen till dig själv. Här lär du dig hur du gör rent konkret för att skapa bra relationer.



# Den moderna ledarskapsutbildningen

NLP BUSINESS PRACTITIONER

## KOMMUNIKATION

### De fem kommunikationskanalerna - Representationssystemet

Representationssystemet handlar om hur du tar in och bearbetar verkligheten genom våra fem sinnen, vissa vill se, andra vill höra och en tredje vill känna för att ta in information. Du lär dig hur du kan kommunicera på ett effektivare sätt.

### Kartan skiljer sig från verkligheten

Vi tar in information genom våra fem sinnen sedan filterar vi informationen genom att göra utelämnningar och förvrängningar för att behålla våra generaliseringar. Resultatet blir vår personliga karta av verkligheten och det är den vi reagerar och agerar på. Detta är ett kraftfullt verktyg för kommunikation.

### Feedback

Det finns inga misslyckanden bara feedback. Här lär du dig hur du ger och tar emot feedback.

### Ledarskapets klargörande frågeteknik - Metamodellen

Metamodellen kallas också för precisionsmodellen. Vi jobbar här med effektiva och klargörande öppna frågor s.k. meta frågor.

### Språkmönster

Hur du kan påverka dig själv och andra genom ditt språkbruk.



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

**A<sup>2</sup>U**  
Modern NLP

### VERKTYG FÖR FRAMGÅNGSRIKT LEDARSKAP

#### Utvecklingsmodellen - NÖHR modellen

En utvecklingsmodell som ger dig en strategi för att ta dig från nu till önskat läge.

Nuläge - Hur är det nu?

Önskat läge - Vad vill du uppnå?

Hinder - Vad hindrar dig?

Resurser - Vilka resurser behöver du?

#### Målbildsträning

Målbildsträning är ett verktyg för att förstärka nya mål och ändra beteenden. Den kan också användas till att förbättra ett beteende i situationer där du tidigare haft problem.

#### Konkreta handlingsplaner - Tidslinjer

Ta fram kraftfulla och konkreta handlingsplaner. Kan också användas för att tillföra resurser och skapa attraktiva resultat.

#### Konflikthanteringsteknik - Ledarskapets perspektiv

Ledarskapets perspektiv är ett bra verktyg att använda vid konflikthantering. Du kan också använda det för att lyckas bättre i möten, förhandlingar och relationer. Genom att titta på relationer ur olika perspektiv ökar du din förståelse för situationen.

#### Problemlösning - Förändringsnivåer

Förändrings nivåer är en teknik för utveckling och problemlösning. Ett sätt att identifiera vad du är nöjd med och vad du vill och behöver utveckla på olika nivåer.

#### Tillstånd -

Olika verktyg för att försätta dig i rätt tillstånd, som du kan använda vid t.ex. presentationer.

#### Kreativitetsstrategi - Disney Strategin

Disney är en strategi för kreativt tänkande som kan användas för många olika frågeställningar. Den hjälper dig att ta fram bra idéer, klargör hur de kan genomföras för att sedan utvärdera om de är bra.

#### Förhandlingsteknik - Parts integration

Parts integration är en strategi som kan användas vid förhandlingar. Du kan också använda den för att lösa konflikter.



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

**A<sup>2</sup>U**  
Modern NLP

# Den moderna ledarskapsutbildningen

NLP BUSINESS PRACTITIONER

## STRATEGIER

### Framgångsstrategier

Förmågan att använda olika strategier för att nå dit du vill!

### Ledarskapets olika perspektiv - Association och dissociation

Genom att associera dig i en situation går du fullt in i känslan och genom att dissociera dig i en situation går du ur känslan. Du lär dig när det är en fördel att "assa" och "dissa" samt hur man gör.

### TOTE

Test - Operate - Test - Exit

Tote är en generell modell för hur du blir bättre på det du gör. När är bra tillräckligt bra?

### Bryta mönster

Hur du gör rent konkret för att bryta negativa mönster och tankebanor hos dig själv och andra.

## VÄRDERINGAR - ÖVERTYGELSER

### Värderingsstyrt ledarskap

Värderingar påverkar vårt agerande och beslutsfattande. Vi skapar insikter för hur du kan använda värderingar för att skapa effektivitet och tydlighet i ditt företag.

### Ledarskapets kraftfulla övertygelser

Har du övertygelser eller tankar som hjälper eller stjälper dig? Du lär dig hur du kan ändra dina begränsande övertygelser till stärkande som hjälper dig i ditt ledarskap!

## BALANS - LIVSKVALITET

### Stresshantering

Var medveten här och nu. Genom att leva i medveten närvaro kan du minska din stressnivå.

Förmågan att leva i nuet gör det lättare att hantera flera bollar samtidigt och ändå kunna vara lugn och agera professionellt, gentemot både kunder och medarbetare.

### Mental träning

Vi jobbar med att implementera den mentala träningen som en naturlig del i livet för att den ska bestå och ge resultat i vardagen.



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

**A<sup>2</sup>U**  
Modern NLP



# Den moderna ledarskapsutbildningen

NLP BUSINESS PRACTITIONER

## KONSEKVENSPANALYS

### Ekologi

Ett sätt att göra en konsekvensanalys. Är det du vill göra värt priset i form av tid, pengar, resurser och engagemang?

### Hur går det till?

På utbildningen varvar vi föreläsningar med övningar, reflektion och erfarenhetsutbyte. Vi använder oss av mindmapsteknik och tycker det är viktigt med repetition. Du får också tillfälle till mycket praktisk träning i vardagen mellan modulerna.

På vår Ledarskapsutbildning med NLP, har vi fokus på ditt ledarskap och du får verktyg för att leda och coacha både dig själv och andra. När du väljer en utbildning hos **A<sup>2</sup>U Modern NLP** möts du av professionella, erfarna och karismatiska föreläsare. Genom vårt personliga engagemang kommer vi att se till att du utvecklas med omtanke, känsla och glädje.

Tänk om det är så att du blir en bättre ledare, företagare och kommunikatör med ökad motivation. Och att du har tillgång till effektiva och användbara verktyg för både utveckling och kommunikation. Skulle det vara intressant?

## - Tänk om det är just det här som är skillnaden som gör skillnad för dig?

### VÅRA KURSLEDARE

### UTBILDNINGSTILLFÄLLEN VÅREN/HÖSTEN 2020/VÅREN 2021 OBS TVÅ STARTER!



**ANNA RAMBERG**  
Årets NLP Utvecklare inom  
Business och Företag 2012  
Cert. INLPTA Business Trainer  
Lic. Mental Tränare  
Cert. ICC Coach  
anna.ramberg@a2u.se  
070-255 95 79

**Modul 1:** 26 - 28 maj Coachande ledarskap med NLP eller  
**Modul 1:** 6 - 8 okt Coachande ledarskap med NLP  
**Modul 2:** 17 - 19 nov Resultatstyrt ledarskap & effektiv kommunikation  
**Modul 3:** 26 - 28 jan Värderingsstyrt ledarskap & kraftfulla övertygelser  
**Modul 4:** 15 - 18 mars Konkreta handlingsplaner & konflikthantering (4 dgr)  
**Modul 5:** 27 - 29 april Gruppdynamik & Certifiering

### Investering

59.700:- ex. moms, inkl. lunch och kursmaterial.

### För anmälan

Christina Ahlerup, tel 070-595 60 57, christina.ahlerup@a2u.se  
Anna Ramberg, tel 070-255 95 79, anna.ramberg@a2u.se

Möjlighet till personlig coaching kommer att ges. Fakturering sker i samband med anmälan.

### Nöjd Kund Garanti

Om du mot förmodan inte skulle vara nöjd med kursen får du naturligtvis pengarna tillbaka!

### Trainers/Föreläsare

Tillsammans har vi en unik kombination av gedigna erfarenheter från arbetslivet och ledarskap. För maximal kvalitet och utveckling är vi 2 oftast ledare vid varje utbildningstillfälle.

### Varmt välkommen!



**CHRISTINA AHLERUP**  
Årets NLP Utbildare 2013  
Cert. INLPTA Business Trainer  
NLP Coach®  
NLP Timeline Terapeut  
christina.ahlerup@a2u.se  
070-595 60 57

Den här utbildningen genomförs under sådana former och med de krav på kvalitet som fastställts av International NLP Trainers Association.



UTVECKLING • KÄNSLA • KVALITET • KUL

christina.ahlerup@a2u.se - anna.ramberg@a2u.se

**A<sup>2</sup>U**  
Modern NLP

www.a2u.se